

**Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris incorpora un jardín terapéutico para ralentizar el proceso de deterioro cognitivo de sus usuarios**

**Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris de Esplugues de Llobregat empezará a construir este viernes un jardín terapéutico que fomente el encuentro, la sociabilización y la integración de los usuarios del Hospital de Día, mayoritariamente personas mayores con trastorno cognitivo y/o demencia. El proyecto ha sido posible gracias a los fondos recaudados a través de la plataforma de microdonaciones Implica't de nuestra Obra Social y la aportación de empresas privadas.**

La jardinería terapéutica tiene efectos beneficiosos en personas mayores con demencia, ya que son una herramienta que les puede ayudar a superar los aspectos negativos del envejecimiento y combatir sentimientos de soledad, aislamiento o pérdida personal. Así, a parte de mejorar notablemente su calidad de vida, puede repercutir en frenar su deterioro cognitivo. Por ello, Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris de Esplugues, de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios Provincia de Aragón-San Rafael, incorporará un jardín terapéutico donde los pacientes puedan relacionarse entre ellos, con los voluntarios y con el equipo asistencial.

Este viernes a partir de las 15.30h tendrá lugar el inicio de los trabajos de movimiento de tierras y se plantarán las primeras flores. En clave festiva, usuarios y voluntarios decorarán el patio y empezarán a dar forma al jardín del Hospital de Día. Esta unidad es un recurso diurno que funciona de lunes a viernes de 9 a 17h. y está destinado a personas con deterioro cognitivo y/o demencia en fase evolutiva leve-moderada que, por sus características, se puedan beneficiar del plan terapéutico que se ofrece. El espacio consta de 2 aulas, comedor - sala polivalente, cocina, sala de estimulación multimedia, 3 baños y un patio exterior. Los usuarios pasan el día entre estos espacios, por lo que uno de los cometidos del equipo es ofrecer un ambiente agradable y estimulador en todos ellos.

Aunque la jardinería se considera una actividad eminentemente de ocio, es también una forma de aprovechar la capacidad terapéutica del trabajo en un entorno natural. Esta actividad conlleva la posibilidad de mejorar y renovar las capacidades físicas, espirituales y emocionales del individuo. En las últimas dos décadas, diversas investigaciones han constatado que las actividades relacionadas con las plantas elevan la autoestima, mejoran los estados depresivos, favorecen la relajación y la satisfacción personal, mejoran algunas funciones físicas motoras como la destreza manual, la flexibilidad o el equilibrio y también algunas intelectuales como la concentración, la memoria y la motivación.

**Más información de Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris de Esplugues**

El centro Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris de Esplugues de Llobregat presta sus servicios desde el año 2005 con el objetivo de dar una asistencia integral a personas mayores enfermas o que, independientemente de su edad, padecen enfermedades crónicas discapacitantes, enfermedades evolutivas invalidantes, deterioro cognitivo, enfermedades en fase terminal o personas que presentan necesidades de rehabilitación funcional o bien requieren curas y/o tratamientos de manera continuada.

[www.ohsjd.es](http://www.ohsjd.es)

Curia Provincial - Sant Boi de Llobregat, 27 de noviembre de 2013

Más información: Lluís Guilera Roche – Alba Felip: Comunicación OHSJD/ Provincia Aragón - San Rafael Tels.: 93 630 30 90 – Ext. 12488/12621 – lluis.guilera@ohsjd.es / alba.felip@ohsjd